



Mise à jour : 2015

Palmarès Jean

Ancienneté à vélo : 39 ans et environ 65 000 kms depuis 2001 (pratique du vélo à petite dose de 1974 à 2001)

Ancienneté au club : 14^{ème} année

Compétition : 0

Cyclotourisme, faits marquants :

- 3 étapes du Tour de France : St Martin des Landelles / Plouay – St Méen le Grand / Lorient – Brest / Plumelec
- Sorties à la journée depuis 2002
- 2004 – La Marmotte – Ascension de 4 cols : La Croix de Fer, Le Télégraphe, Le Galibier, L'Alpe d'Huez – Brevet d'Argent après 11h30 de selle
- 2 x Tour de Bretagne (2006 – 950 kms - et 2009 – 1 050 kms) en 6 étapes du lundi au samedi
- 7 x Rando de Plouay (2 x fois le parcours de 150 kms et 5 x le parcours de 100 kms)
- La Pierre Le Bigaut en 2003, 2006, 2007 – Brevet d'Or en 2006 sur le parcours de 160 kms
- Septembre 2009 : séjour d'une semaine dans Les Pyrénées – Ascension des cols : Hautacam, Soulor, Aubisque, Pont d'Espagne, Tourmalet, Luz Ardiden
- 2010 : 5 000 km parcourus - Sorties à la journée avec le club, Bénodet - Quiberon – Guiscriff
- 2012 : ascension du Mont Ventoux par les 3 versants (Malaucène - Bédouin et Sault)
- 2013 : ascension de l'Izoard par les 2 versants - col de Vars et montée de Risoul
- 2014 : Col de la Madeleine - Col du Glandon - Col de l'Iseran - Col du Grand Cucheron - brevet des 200 km à Caudan - La Pierre Le Bigaut - Nombreuses sorties à la journée avec le club + cyclo de Plouay pratiquement tous les ans.

